ERA Urban but green at heart.

Downtown elevated living by the river

SAMGARA

Frutas seguidas/mix, de la temporada/ensalada, pan artesanal y aceite/vinagre/ajo y perejil/ajo/tomate/aceite de almendras/aceite de oliva/sal/pimienta

Lista alergenos

1 Cereales que contienen gluten (trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
2 Crustáceos y productos derivados
3 Huevos y productos derivados
4 Pescado y productos derivados, excepto:
a) Gelatina de pescado utilizada como agente de clarificación en cerveza y vino
b) Preparados de pescado elaborados a partir de carne, hortalizas o cereales, en cantidad inferior al 2 % en peso
5 Cacahuetes y productos derivados
6 Soja y productos derivados, excepto:
a) Aceite de soja y fracciones de aceite de soja refinado, siempre que el proceso de refinado no afecte a su composición
b) Tocoferoles naturales mezclados de origen vegetal, fitosteroles de origen vegetal y fitosterol de aceite de soja
7 Leche y productos derivados (incluida la lactosa)
8 Frutos de cáscara y productos derivados, excepto:
a) Frutos de cáscara para la elaboración de destilados alcohólicos, incluidos los preparados de otras partes de la planta
b) Fruto de cáscara de Macadamia y de Nueva Zelanda y productos derivados
9 Apio y productos derivados
10 Mostaza y productos derivados
11 Granos de sésamo y productos derivados
12 Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 partes por millón, expresadas como SO2 total para productos ofrecidos para el consumo final o ya reconstituidos de acuerdo con las instrucciones del fabricante
13 Altramuces y productos derivados
14 Moluscos y productos derivados

Business Lunch

Lunes a viernes, 13:00 - 16:00

Menu Green
19€ - menu
Menu a la Carta
19€ - menu
Menu Kids
10€ - menu

Carpaccio de alcachofas
Aceite de oliva, limón, parmesano

Ensaladilla rusa con pollo y gambas
Mayonesa casera

Ensalada de espinacos
Pera, nueces, queso azul

Salmorejo
Huevo duro, jamón

Crema de alcachofas
Jamón ibérico, piñones, aceite de oliva

Ensalada de pollo y gambas
Mayonesa casera

Tartar de salmón con mousse de aguacate
Eneldo, lima

Tagliatelle con ragú de ternera
Queso rallado

Lasaña de verduras
Queso rallado

Pulpo con mousse de patata
Aceite de oliva, pimentón

Cazuela de pescado y marisco
Langostinos, almejas, mejillones, calamares, gambas, cebolla, ajo, tomate, pimiento, guisantes, harina, vino blanco, aceite de oliva, sal, pimienta, pan

Tortilla de bacalao
Cebolla, ajo, aceite de oliva, sal, pimienta

Ternera en salsa de pimienta
Aceite de oliva, sal, pimienta

Cazuela de cordero con verduras y patata
Cebolla, ajo, aceite de oliva, sal, pimienta

Tarta de queso
Nata, huevos, azúcar, mantequilla, galletas

Tarta de chocolate
Nata, huevos, azúcar, mantequilla, galletas

Helado de limón
Limón, azúcar

Helado de vainilla
Vainilla, azúcar

Helado de chocolate
Chocolate, azúcar

Helado de fresa
Fresa, azúcar

Helado de turrón
Turrón, azúcar

Helado de mantecado
Mantecado, azúcar

Helado de tiramisú
Tiramisú, azúcar

Helado de cheesecake
Cheesecake, azúcar

Helado de tarta de manzana
Tarta de manzana, azúcar

Helado de tarta de zanahoria
Tarta de zanahoria, azúcar

Helado de tarta de chocolate
Tarta de chocolate, azúcar

Helado de tarta de queso
Tarta de queso, azúcar

Helado de tarta de limón
Tarta de limón, azúcar

Helado de tarta de fresa
Tarta de fresa, azúcar

Helado de tarta de vainilla
Tarta de vainilla

SUPE

Minestrone
100g - vegetarian
Kcal 150 proteine 5g lipidi 5g carboidrati 20g
ceapă roșie, cartof, morcov, țelină verde, salată, fasole, roșii, ulei de măsline, pastă de tomate, condimente, apă

Ciorbă de pătrunjel
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10 lipidi 15 carboidrati 40
pătrunjel, ceapă, ouă, smântână, unt, cu piure cartofi

Supă cremă de linte
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40g
linte, ceapă, morcov, apă, condimente

Supă cremă de mazăre cu pătrunjel
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40
mazăre, pătrunjel, cremă de ovăz, condimente

Ciorba de varză
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40
varză, ceapă, morcov, pătrunjel, ulei de măsline, apă de izvor, condimente

Supă de legume cu tăiței
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40
morcov, pătrunjel, cremă de ovăz, condimente

Ciorba de vițel
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40
vițel, ceapă, morcov, pătrunjel, ulei de măsline, apă de izvor, condimente

Supă de legume cu perișoare de orez
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40
morcov, pătrunjel, ceapă, orez, ulei de măsline, apă de izvor, condimente

Supă de legume cu tăiței de ovăz
100g - vegetarian
Kcal 200 proteine 10g lipidi 15g carboidrati 40
morcov, pătrunjel, ceapă, tăiței de ovăz, ulei de măsline, apă de izvor, condimente

ANTREURI

Mămăligă cu ouă și smântână
100g - vegetarian
Kcal 150 proteine 5g lipidi 5g carboidrati 20g
ouă, mămăligă, smântână, unt, cremă brânză, piper și sare

Ouă cu brânză, pătrunjel și sare
100g - vegetarian
Kcal 150 proteine 5g lipidi 5g carboidrati 20g
ouă, brânză, pătrunjel, sare

Omletă cu brânză, pătrunjel și sare de mare
100g - vegetarian
Kcal 150 proteine 5g lipidi 5g carboidrati 20g
ouă, brânză, pătrunjel, sare de mare

Omletă cu ciuperci, sos roșu și sare de mare
100g - vegetarian
Kcal 150 proteine 5g lipidi 5g carboidrati 20g
ouă, ciuperci, sos roșu, sare de mare

Omletă cu ciuperci, sos roșu, mămăligă și sare de mare
100g - vegetarian
Kcal 150 proteine 5g lipidi 5g carboidrati 20g
ouă, ciuperci, sos roșu, mămăligă