

Avem rugămintea ca, în momentul comandării, să ne informați cu privire la toate ingredientele care vă provoacă alergii sau față de care aveți intoleranță.

Preparatele noastre sunt gătite cu drag din ingrediente autentice, care provin în mare parte din surse locale și ecologice.



## Listă alergeni

- Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelta, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate.Ⓢ
- Ouă și produse derivate.Ⓢ
- Soia și produse derivate.Ⓢ
- Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză).Ⓢ
- Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale), nuci Pecan-Caraya illinoensis (Wangenh.) K. Koch-, nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de Macadamia, nuci Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate.Ⓢ
- Țelină și produse derivate.Ⓢ
- Muștar și produse derivate.Ⓢ
- Semințe de susan și produse derivate.Ⓢ
- Dioxid de sulf și sulfiți.Ⓢ
- Arahide și produse derivate.Ⓢ
- Ciuperci.Ⓢ

## Business Lunch

12.00-15.00 (L-V)

<b>Minestrone</b>	300g	vegan
<b>Varză à la Cluj</b>	300g	vegan
<b>Carrot cake</b>	100g	vegan

49

<b>Ciorbă de pleurotus</b>	300g	vegetarian
<b>Chifteluțe cu cartofi piure și sos de roșii</b>	300g	vegetarian
<b>Brownies cu caramel sărat și sos de vanilie</b>	100g	vegetarian

49

<b>Supă cremă de linte</b>	300g	vegan
<b>Tocăniță de hribi</b>	300g	vegetarian
<b>Carrot cake</b>	100g	vegan

49



## 1 Supe

<b>Supă cremă de broccoli</b>	300g	raw-vegan
-------------------------------	------	-----------

broccoli, usturoi, fulgi de drojdie, pătrunjel, smântână de caju, spanac, lămâie, avocado

<b>Minestrone</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
-------------------	------	-------	---	---

ceapă, morcovi, țelină, cartofi, zucchini, roșii, fasole

<b>Supă cremă de linte</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
----------------------------	------	-------	---	---

linte, țelină, morcovi, ardei gras, ceapă

<b>Supă Thai</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
------------------	------	-------	---	---	---

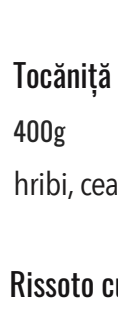
ceapă, ciuperci shiitake, miso, ghimbir, lapte de cocos

<b>Supă cremă de ciuperci sălbatice</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	------------	---	---	---	---

ciuperci, țelină, pecorino, ulei de trufe, ceapă

<b>Ciorbă de pleurotus</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
----------------------------	------	------------	---	---	---	---

pleurotus, ceapă, morcovi, ardei iute, usturoi, ouă, smântână



## 2 Antreuri

<b>Popcorn din conopidă</b>	150g	raw-vegan
-----------------------------	------	-----------

conopidă, ulei de porumb presat la rece, fulgi de drojdie inactivă

<b>Hummus cu roșie și mentă</b>	150g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---------------------------------	------	-------	---	---	---	---

năut, tahini, usturoi, roșie, mentă, lime, pâinea cu maia

<b>Salată de vinete</b>	150g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-------------------------	------	-------	---	---	---

vinete, ceapă, maioneză vegană, roșii cherry, pâinea cu maia

<b>Crispy tofu cu gutui și cimbrisor</b>	200g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
--	------	-------	---	---

tofu, gutui, cimbrisor, salată

<b>Dumplings</b>	260g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
------------------	------	-------	---	---	---

spanac, varză, ridiche albă, ghimbir, sos de soia, sos sweet chilly\*

<b>Guacamole cu pico de gallo și chipsuri de mălai</b>	150g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
--	------	-------	---	---

avocado, lămâie, roșii, ceapă, 35g chipsuri de mălai

<b>Polpete de vinete</b>	200g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--------------------------	------	------------	---	---	---

vinete, parmezan, ouă, pesmet panco, maioneză vegan iute

<b>Boulette de dovleac cu sos hrean</b>	290g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	------------	---	---	---	---	---

dovleac, halloumi, ouă, pesmet panco, hrean



## 3 Salate

<b>Salată de cartofi dulci cu quinoa</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
--	------	-------	---	---

cartofi dulci, quinoa, prune, ardei roșu, usturoi, ceapă, semințe de dovleac, sos de vinegretă

<b>Salată cu avocado, roșii și mango</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	------------	---	---	---	---	---

avocado, mango, brânză de capră, roșii, măsline, ardei iute, sos de vinegretă

<b>Salată Caesar</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
----------------------	------	------------	---	---	---	---

salată iceberg, ciuperci pleurotus, ouă, morcovi, crutoane, roșii, parmezan, dressing Caesar

<b>Salată cu halloumi la grill</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ
------------------------------------	------	------------	---	---

halloumi, sparanghel, pastarnac, morcovi, cartofi dulci, roșie, dressing de citrice



## 4 Specialități

<b>Avocado raw</b>	250g	raw-vegan	Ⓢ	Ⓢ
--------------------	------	-----------	---	---

Avocado, muguri de pin, caju, goji, usturoi, lămâie, roșii, susan

<b>Coconut &amp; jackfruit curry</b>	400g	vegan	Ⓢ
--------------------------------------	------	-------	---

jackfruit, cremă de cocos, ghimbir, garam masala, limes, turmeric, ardei roșu, roșii, ceapă, orez

<b>Curry de linte și spanac</b>	400g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---------------------------------	------	-------	---	---	---

orez, linte, ciuperci, spanac, tumeric, ardei iute, ardei gras, țelină, usturoi, morcovi, ceapă

<b>Varză à la Cluj</b>	425g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
------------------------	------	-------	---	---	---	---	---

orez, varză murată, hribi, mărar, sos de roșii, ardei iute, smântână de caju

<b>Steak de conopidă rumenită cu piure de cartofi și sos de roșii</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	-------	---	---	---

conopidă, cartofi, sos, panco, fulgi de drojdie, muștar dijon, pătrunjel, sos de roșii

<b>Chilli vegan cu smântână de caju și avocado</b>	500g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	-------	---	---	---

orez, fasole roșie, fasole albă, chilli, avocado, smântână de caju, țelină apio, ardei gras, morcovi, ceapă

<b>Burger Vegan</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---------------------	------	-------	---	---	---	---	---

chiflă, ciuperci, fulgi de ovăz, sos de soia, roșii, năut, ceapă, salată, roșii cherry, dressing vinegreta, jalapeño\*

<b>Signature Burger</b>	350g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-------------------------	------	-------	---	---	---	---	---	---

chiflă, conopidă, nucă, ceapă, ovăz, avocado, roșii, salată, roșii cherry, dressing vinegreta, sos signature\*

<b>Burger Beyond Meat</b>	350g	vegan
---------------------------	------	-------

chiflă, salată, chiftea beyond, sos tomato aioli, roșii cherry, vinegretă

<b>Chiftelute Beyond marinate cu cartofi piure</b>	390g	vegetarian
--	------	------------

chiftelute beyond, sos de roșii, piure de cartofi

<b>Double Cheesy Burger</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-----------------------------	------	------------	---	---	---	---	---	---	---

chiflă, halloumi, ou, cheddar, castraveți murați, roșii, salată, roșii cherry, dressing vinegretă, maioneză vegană\*

<b>Parmigiana di melanzane</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--------------------------------	------	------------	---	---	---	---

vinete, mozzarella, ouă, brânză, făină, sos de roșii, pesto, pâine cu maia

<b>Chiftelute cu cartofi piure și sos de roșii</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	------------	---	---	---	---	---	---

cartofi, unt, ciuperci, năut, pesmet panco, lapte de soia, fulgi de drojdie, ouă, sos de roșii

<b>Cartofi quattro formaggi</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---------------------------------	------	------------	---	---	---

cartofi, sos de brânză, ciuperci pleurotus, salată mix

<b>Lasagna cu ciuperci și spanac</b>	450g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--------------------------------------	------	------------	---	---	---	---	---	---

foi de lasagna, spanac, ciuperci, bechamel, mozzarella, sos de roșii, usturoi, ceapă, pesto

<b>Tocăniță de hribi cu mămăligă</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ
--------------------------------------	------	------------	---	---

hribi, ceapă, vin, usturoi, smântână de gătit, făină de mălai

<b>Rissoto cu ciuperci shitake</b>	400g	vegetarian	Ⓢ
------------------------------------	------	------------	---

orez arborio, unt, ciuperci shitake proaspete



## 5 Paste

<b>Linguine Beyond Salsiccia</b>	400g	vegan
----------------------------------	------	-------

linguini, pătrunjel, carnați beyond, sos roșii

<b>Paste integrale cu tofu, anghinare și smântână de caju</b>	400g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	-------	---	---	---	---	---

paste integrale, anghinare, tofu, caju, roșii uscate, fulgi de drojdie, usturoi

<b>Linguine veggie bolognese</b>	400g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
----------------------------------	------	-------	---	---

linguine, ciuperci, ceapă, usturoi, morcovi, țelină, roșii, sos de soia

<b>Fusilli cu Jackfruit, capere și wakame</b>	400g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
---	------	-------	---	---

fusilli, jackfruit, pătrunjel, usturoi, wakame seaweed, sos de roșii

<b>Pappardelle cu hribi și smântână</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	------------	---	---	---	---	---	---	---

pappardelle, hribi, smântână, brânză, usturoi, ceapă

<b>Campanelle cu broccoli și pesto</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	------------	---	---	---	---

campanelle, broccoli, busuioi, smântână, brânză, usturoi, caju

<b>Campanelle quattro formaggi</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
------------------------------------	------	------------	---	---	---

campanelle, gorgonzola, tallegio, parmezan, mozzarella

<b>Gnocchi quattro formaggi cu nuci și pere</b>	350g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	------------	---	---	---	---

gnocchi, sos de brânză, miez de nucă, pere, smântână de gătit, parmezan



## 6 Stir-Fry

<b>Orez prăjit cu crispy tofu</b>	400g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-----------------------------------	------	-------	---	---	---

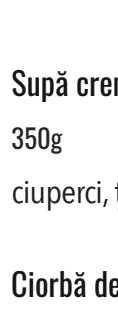
orez, morcovi, dovlecel, shiitake, tofu, sos de soia, salată

<b>Spicy Bamboo Noodles</b>	400g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-----------------------------	------	-------	---	---	---

țâței de grâu, ciuperci urechi de lemn, bambus, morcov, dovlecel, ceapă, ardei roșu, ardei iute, sos de soia

<b>Phad Thai</b>	400g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
------------------	------	------------	---	---	---	---	---

țâței de orez, ceapă roșie, ridiche murată, pleurotus, sos de soia, ou, arahide, lime, usturoi, tofu, ceapă verde



## 7 Desert

<b>Raw cake cu vanilie și fructe de pădure</b>	150g	raw-vegan	Ⓢ	Ⓢ
--	------	-----------	---	---

caju, ulei de cocos, fructe de pădure, migdale, curmale sirop de agave, sirop de afine\*

<b>Carrot cake</b>	150g	vegan	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--------------------	------	-------	---	---	---

caju, morcovi, alune de pădure, nucă, unt de cacao, sirop de agave, făină, vanilie, ananas, nușoară, lime

<b>Brownies cu caramel sarat și sos de vanilie</b>	150g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	------------	---	---	---	---	---

ciocolată, alune, nuci, făină, ouă, merișoare, caramel, vanilie

<b>Baton de ciocolată cu unt de arahide</b>	120g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
---	------	-------	---	---

caju, sirop de agave, unt de arahide, ciocolată neagră, migdale, portocale

<b>Signature cake</b>	160g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-----------------------	------	------------	---	---	---

brânză mascarpone, sos de mango, ouă, sos de caramel, fructe de pădure, făină\*

<b>Mousse de cocos flambat cu rom</b>	150g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---------------------------------------	------	------------	---	---	---

Cremă de cocos, ciocolată albă, rom Plantation, făină, ouă, alune de pădure, zahăr, unt de cacao

(! preparatul conține alcool)\*

<b>Upside Down chocolate cake</b>	175g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
-----------------------------------	------	------------	---	---	---

cacao, cremă de piersici, cremă de frișcă, făină



## 8 Meniu Copii

<b>Supă cremă de linte</b>	170g	vegan	Ⓢ	Ⓢ
----------------------------	------	-------	---	---

linte, țelină, morcovi, ardei gras, ceapă

<b>Supă cremă de ciuperci sălbatice</b>	170g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---	------	------------	---	---	---	---

ciuperci, țelină, pecorino, ulei de trufe, ceapă\*

<b>Spaghete cu sos marinara</b>	250g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
---------------------------------	------	------------	---	---	---	---

paste, sos de roșii, brânză

<b>Piure de cartofi cu broccoli, morcovi și brânză halloumi</b>	250g	vegetarian	Ⓢ
---	------	------------	---

cartofi, broccoli, morcovi, halloumi

<b>Chiftelută marinara cu piure de cartofi</b>	250g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	------------	---	---	---	---	---	---

chiftelută, cartofi piure, sos de roșii

<b>Supă cremă de ciuperci sălbatice</b>	170g	vegetarian
---	------	------------

ciuperci, țelină, pecorino, ulei de trufe, ceapă\*

<b>Spaghete cu sos marinara</b>	250g	vegetarian
---------------------------------	------	------------

paste, sos de roșii, brânză

<b>Piure de cartofi cu broccoli, morcovi și brânză halloumi</b>	250g	vegetarian
---	------	------------

cartofi, broccoli, morcovi, halloumi

<b>Chiftelută marinara cu piure de cartofi</b>	250g	vegetarian	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ	Ⓢ
--	------	------------	---	---	---	---	---	---

chiftelută, cartofi piure, sos de roșii

<b>Supă cremă de linte</b>	170g	vegan
----------------------------	------	-------

linte, țelină, morcovi, ardei gras, ceapă

<b>Supă cremă de ciuperci sălbatice</b>	170g	vegetarian
---	------	------------

</



## SUPE

### Supă Thai

350g vegan  
Kcal 217/ proteine 10/ lipide 17/ carbohidrați 10  
Apa, lapte de cocos, ceapa galbena, morcovi, telina, ciuperci shiitake proaspete, ardei gras rosu, pasta miso, pasta curry rosu, ciuperci shiitake uscate, ulei de floarea soarelui, amidon, sare de mare, alge wakame, frunze de lime kaffir

T / S / C  
Emulgator: E435

### Minestrone

350g vegan  
Kcal 183/ proteine7/ lipide 5/ carbohidrati 10  
Ceapa rosie, usturoi, morcovi, telina apio, cartofi albi, zucchini, praz, foi dafin, rosii proaspete, ulei masline, oregano, fasole alba conserva, sare, piper

T / G

### Supă cremă de linte

350g vegan  
Kcal 209/ proteine 11/ lipide 4/ carbohidrați 29  
Apa, linte rosie, ceapa galbena, morcovi, ardei gras rosu, telina, cartofi, sare, ulei de floarea soarelui, usturoi, boia dulce, seminte de chimen, ajwain, piper negru macinat

T / G

### Supă cremă de broccoli

300g vegan  
Kcal 381/ proteine 12/ lipide 31/ carbohidrați 23  
broccoli, usturoi, fulgi de drojdie, pătrunjel, smântână de caju, spanac, lămâie, avocado

### Supă cremă de ciuperci sălbatice

350g vegetarian  
Kcal 208/ proteine 5/ lipide 14/ carbohidrați 15  
Apa, ciuperci champignon, hribi (congelati), smantana pentru gatit, ceapa galbena, telina, cartofi, pesmet, ulei de trufe, sare, ulei de floarea soarelui, cimbru uscat, piper negru macinat

T / L / G / C

Stabilizator (caragenan)

### Ciorbă de pleurotus

350g vegetarian  
Kcal 257/ proteine 4/ lipide 22/ carbohidrați 11  
Apa, paine cu maia, smantana acra, ciuperci pleurotus, morcovi, ceapa galbena,oua , ardei iut, usturoi, ulei de floarea soarelui, otet, sare, piper

T / L / G / C / O / S

Acid acetic alimentar

## ANTREURI

### Popcorn din conopidă

150g raw-vegan  
Kcal 141/ proteine 6/ lipide 10/ carbohidrați 9  
Conopida, ulei de porumb presat la rece, fulgi de drojdie, sare

### Hummus cu rodie și mentă

150g vegan  
Kcal 596/ proteine 18/ lipide 36/ carbohidrați 54  
Paine cu maia, naut, rodie, apa, pasta de susan (tahina), lamaie, lime, ulei de masline, menta proaspata, usturoi, sare de mare, piper negru

Su / G / Fr / A

Antioxidant: acid ascorbic

### Salată de vinete

150g vegan  
Kcal 211/ proteine 6/ lipide 10/ carbohidrați 9  
Vinete (congelate), paine cu maia, ulei de floarea soarelui, rosii cherry, lapte de soya, ceapa galbena, mustar, sare, lamaie, sare, piper

So / G / M

Corectori de aciditate(fosfati de potasiu), stabilizatori (guma gellan)

### Crispy tofu cu gutui și cimbrisor

150g vegan  
Kcal 344/ proteine 19/ lipide 20/ carbohidrați 28  
tofu sărat, gutui, cimbrisor, salată, făină

F / G

### Polpette de vinete

200g vegan  
Kcal 261/ proteine 14/ lipide 13/ carbohidrați 32  
vinete, parmezan, ouă, pesmet panco, pâine cu maia

F / G / O

### Guacamole cu pico de gallo și chipsuri de mălai

150g vegan  
Kcal 578/ proteine 9/ lipide 45/ carbohidrați 42  
Avocado, chipsuri malai, rosii, lamaie, ceapa rosie, ulei de masline, sare, sare de mare, coriandru proaspat

Fr / A

### Dumplings

260g vegan  
Kcal 562/ proteine 9/ lipide 8/ carbohidrați 117  
Dumpling, sweet chilly, sos soia

So / G / Su

Maltrodextrina, stabilizator E415 0.2%

### Boulette de develeac cu sos hrean

210g vegetarian  
Kcal 400/ proteine 19/ lipide 21/ carbohidrați 32  
Ulei de floarea soarelui, dovleac placintar, branza halloumi, branza de capra rulouri (cu carbune), oua, pesmet panco, paine cu maia (miez), hrean (conserva/borcan), smantana acra, zahar pudra, sare

G / O / S / L / M

## SALATE

### Salată de cartofi dulci cu quinoa

350g vegan  
Kcal 275/ proteine 7/ lipide 10/ carbohidrați 61  
Ardei gras rosu, cartofi dulci, mix salate, quinoa, ceapa galbena, prune uscate, ulei de masline, apa, seminte de dovleac, mustar frantuzesc, otet, zahar, sare, menta proaspatata, ulei de floarea soarelui, usturoi, piper negru macinat

S / M

Regulator de aciditate: acid citric

### Salată cu avocado, roși și mango

350g vegetarian  
Kcal 488/ proteine 13/ lipide 45/ carbohidrați 35  
Avocado, mango, rosii cherry, branza de capra, masline negre, ulei de masline, apa, ardei iute, mustar, otet, zahar, menta proaspata

S / M / L / Fr / A

Regulator de aciditate: acid citric

### Salată Caesar

350g vegetarian  
Kcal 246/ proteine 43/ lipide 14/ carbohidrați 13  
Salata iceberg, ciuperci pleurotus, apa, faina alba, ulei de floarea soarelui,roșii, morcovi, oua, crutoane, apa, lapte de soya, branza grand regale, sare de mare, mustar clasic, usturoi, piper negru macinat, zeama de lamaie, sare de mare, piper negru macinat

G / O / So / L

### Salată cu halloumi la grill

350g vegetarian  
Kcal 531/ proteine 25/ lipide 26/ carbohidrați 107  
Branza halloumi, pastarnac, cartofi dulci, ceapa, sparanghel, ulei de floarea soarelui, panko, rodie, ceapa galbena, lamaie, usturoi, mustar clasic, sirop de agave

S / L

## STIR FRY

### Fried rice cu tofu și ciuperci shiitake

400g vegan  
Kcal 810/ proteine 17/ lipide 25/ carbohidrați 80  
Tofu sarat, morcovi, dovlecl, orez basmati, ciuperci shiitake, apa minerala, pesmet panco, faina alba, mix salata, ulei de floarea soarelui, sos de soia, usturoi, sare, piper negru

G / C / So

Clorură de magneziu (coagulant)

### Spicy Bambo Noodles

400g vegan  
Kcal 446/ proteine 15/ lipide 11/ carbohidrați 73  
Yellow noodles, morcovi, dovlecl, ardei gras, muguri de bambus, ceapa verde, sos de soya, ulei de floarea soarelui, zahar brun, urechi de lemn albe, otet, coriandru boabe, piper boabe, seminte chimen, pudra de usturoi, ardei iute, amidon

G / C / So

### Phad Thai

350g vegan  
Kcal 430/ proteine 22/ lipide 35/ carbohidrați 30  
țăței de orez, ceapă roșie, ridiche murată, pleurotus, sos, ou, arahide, lime, usturoi, tofu, ceapă verde

G / C / So / S / A / Fr

## SPECIALIȚĂ

### Avocado raw

300g raw-vegan  
Kcal 700/ proteine 15/ lipide 70/ carbohidrați 40  
Avocado, apa, caju crud, rosii, ulei de nuca presat la rece, goji, lamaie, pudra de felgi, lamaie, muguri de pin, ceapa galbena, usturoi, fulgi de drojdie, sare de mare, piper

A / Fr

### Coconut & jackfruit curry

400g vegan  
Kcal 520/ proteine 20/ lipide 13/ carbohidrați 37  
Orez basmati, crema de cocos, rosii, ardei gras rosu, jackfruit, ceapa galbena, limes, ulei de floarea soarelui, usturoi, ulei de cocos, sare de mare, coriandru proaspat, ghimbir, chimion, coriandru macinat, garam masala, turmeric, cardamom macinat, piper negru macinat

S

Emulgator: E435

### Curry de linte și spanac

400g vegan  
Kcal 546/ proteine 30/ lipide 16/ carbohidrați 101  
Orez basmati, crema de cocos, morcov, telina, ardei gras, ceapa galbena, ciuperci champignon, linte rosie, spanac baby, ulei de floarea soarelui, sare, usturoi, ghimbir, chimen macinat, turmeric, piper, boia dulce, foi de dafin

T / So / C

Emulgator: E435

### Varza à la Cluj

350g vegan  
Kcal 559/ proteine 8/ lipide 43/ carbohidrați 20  
Varza china, apa, rosii decojite conserva, hribi (congelati), otet din vin alb, ciuperci champignon, orez arborio, ardei iute, apa, caju crud, sare de mare, morcovi, branza galbena, telina, vin alb, sos de soya, ulei de floarea soarelui, usturoi, lamaie, zahar, sare, usturoi, mustar, ciuperci shiitake deshidratate, sare de mare, usturoi, fulgi de drojdie, cimbru uscat, sare de mare, oregano, piper negru, foi de dafin

T / S / A / Fr / So / C

Acid citric E330

### Steak de conopidă rumentă cu piure de cartofi și sos de rosii

350g vegan  
Kcal 521/ proteine 9/ lipide 11/ carbohidrați 65  
conopidă, cartofi, sos de rosii, panco, fulgi de drojdie, muștar dijon, pătrunjel, lapte de cocos, usturoi

M / G / S

### Chilli vegan cu smântână de caju si avocado

500g vegan  
Kcal 530/ proteine 299/ lipide 14/ carbohidrați 89  
Orez basmati, avocado, fasole rosie, rosii (decojite conserva), fasole alba, apa, caju, ardei gras rosu, morcovi, ceapa rosie, telina apio, lamaie, ulei de floarea soarelui, lime, usturoi, fulgi de drojdie, cumin macinat, sare de mare, coriandru verde, chilli, boia afumata, oregano uscat, frunze de dafin, piper

T / A / Fr

Agent de ingrosare : clorura de calciu, acid citric E330

### Burger Vegan

350g vegan  
Kcal 600/ proteine 30/ lipide 27/ carbohidrați 90  
Chifla burger, ciuperci champignon, mix salate, naut conserva, rosii, ulei de floarea soarelui, jalapeno murat, hribi (congelati), pesmet panco, fulgi de ovaz, faina de soya, rosii decojite conserva, mustar clasic, lapte de ovaz, gras rosu, pudra de usturoi, sos de soia, ceapa verde, patrunjel verde, sare de mare, zahar, ulei de padure, ulei de soia, sos de soya, ulei de floarea soarelui, usturoi, ghimbir, chimen macinat, turmeric, piper, boia dulce, foi de dafin

T / So / C

Emulgator: E435

### Varza à la Cluj

350g vegan  
Kcal 559/ proteine 8/ lipide 43/ carbohidrați 20  
Varza china, apa, rosii decojite conserva, hribi (congelati), otet din vin alb, ciuperci champignon, orez arborio, ardei iute, apa, caju crud, sare de mare, morcovi, branza galbena, telina, vin alb, sos de soya, ulei de floarea soarelui, usturoi, lamaie, zahar, sare, usturoi, mustar, ciuperci shiitake deshidratate, sare de mare, usturoi, fulgi de drojdie, cimbru uscat, sare de mare, oregano, piper negru, foi de dafin

T / S / A / Fr / So / C

Acid citric E330

### Steak de conopidă rumentă cu piure de cartofi și sos de rosii

350g vegan  
Kcal 521/ proteine 9/ lipide 11/ carbohidrați 65  
conopidă, cartofi, sos de rosii, panco, fulgi de drojdie, muștar dijon, pătrunjel, lapte de cocos, usturoi

M / G / S

### Chilli vegan cu smântână de caju si avocado

500g vegan  
Kcal 530/ proteine 299/ lipide 14/ carbohidrați 89  
Orez basmati, avocado, fasole rosie, rosii (decojite conserva), fasole alba, apa, caju, ardei gras rosu, morcovi, ceapa rosie, telina apio, lamaie, ulei de floarea soarelui, lime, usturoi, fulgi de drojdie, cumin macinat, sare de mare, coriandru verde, chilli, boia afumata, oregano uscat, frunze de dafin, piper

T / A / Fr

Agent de ingrosare : clorura de calciu, acid citric E330

### Burger Vegan

350g vegan  
Kcal 600/ proteine 30/ lipide 27/ carbohidrați 90  
Chifla burger, ciuperci champignon, mix salate, naut conserva, rosii, ulei de floarea soarelui, jalapeno murat, hribi (congelati), pesmet panco, fulgi de ovaz, faina de soya, rosii decojite conserva, mustar clasic, lapte de ovaz, gras rosu, pudra de usturoi, sos de soia, ceapa verde, patrunjel verde, sare de mare, zahar, ulei de padure, ulei de soia, sos de soya, ulei de floarea soarelui, usturoi, ghimbir, chimen macinat, turmeric, piper, boia dulce, foi de dafin

G / S / So / A / Fr / M

Corectori de aciditate (fosfati de potasiu), carbonat de calciu, regulator de aciditate: E524, stabilizator E415 0.2%, acid citric, conservant E202

### Double Cheesy Burger

350g vegetarian  
Kcal 600/ proteine 40/ lipide 39/ carbohidrați 27  
Chifla burger, mix salate, castraveti, rosii cherry, oua, branza de gratar, ulei de floarea soarelui, branza cheddar, ulei de masline, apa, lapte de soia, mustar, otet, ceapa verde, otet, pesmet panco, branza grand regale, zahar, patrunjel verde, mustar, usturoi, lamaie, sare de mare, menta proaspata, piper negru

G / L / S / A / Fr / O / M

Agent de întărire clorură de calciu, conservant lysozyme(din ou), regulator de aciditate : acid citric, acidifiant: acid acetic, conservanti: benzoat de sodiu, sorbat de potasiu, regulator de aciditate: E524

### Parmigiana di melanzane

400g vegetarian  
Kcal 872/ proteine 25/ lipide 73/ carbohidrați 38  
Vinete, ulei de floarea soarelui, mozzarella, rosii decojite conserva, branza grand regale, faina alba, apa, telina, oua,, morcov, ceapa, zahar, ulei de floarea soarelui, sare, rozmarin proaspat, usturoi, cimbru proaspat, piper

G / L / T / O / So / C

Antiaglomerat(amidon de cartof), agent de intarire clorura de calciu, conservant lysozyme(din ou), acid citric E330

### Chiftelute cu cartofi piure și sos de roșii

400g vegetarian  
Kcal 700/ proteine 37/ lipide 36/ carbohidrați 50  
Cartofi, rosii decojite conserva, ciuperci champignon, apa, hribi congelat, lapte, oua,, naut (conserva), fulgi de drojdie, pesmet panco, unt, lapte de soia, telina, morcov, fulgi de ovaz, ceapa, faina de naut, ciuperci shiitake deshidratat, zahar, ceapa verde cozi, praf de usturoi, sos de soia, pătrunjel verde, ulei de floarea soarelui, sare de mare, piper negru macinat, usturoi, cimbru proaspat, rozmarin proaspat, piper, sare de mare

G / L / T / O / So / C

Antioxidant :acid ascorbic, corectori de aciditate(fosfati de potasiu), carbonat de calciu, stabilizatori (guma gellan), acid citric E330

### Cartofi quattro formaggi

400g vegetarian  
Kcal 891/ proteine 25/ lipide 49/ carbohidrați 78  
Cartofi, smantana pentru gatit, ciuperci pleurotus, apa minerala, faina alba, mozzarella, taleggio, branza grand regale, branza blue cheese, pudra de usturoi, sare de mare, piper negru macinat

G / L / C

Stabilizator (caragenan), antiaglomerat (amidon de cartof), agent de întărire clorură de calciu, conservant lysozyme (din ou)

### Lasagna cu ciuperci și spanac

450g vegetarian  
Kcal 550/ proteine 26/ lipide 30/ carbohidrați 68  
Rosii decojite conserva, Mozzarella, Foi lasagna, Spanac congelat, Ceapa galbena, Ciuperci champignon, Smantana pentru gatit, Lapte, Branza grand regaleApa, Morcov, Faina, Ceapa, Telina, Ulei de floarea soarelui, Sos de soya, Ulei de floare, Faina, Zahar, Unt, Ciuperci shitake deshidratate, Busuioc, Sare, Usturoi, Oregano, Cimbru proaspat, Rozmarin proaspat, Piper, Foi de dafin, Piper

G / L / T / O / So / C

Agent de întărire clorură de calciu, conservant lysozyme (din ou), antiaglomerat (amidon de cartof), stabilizator (caragenan), acid citric E330

### Rissoto cu ciuperci shitake

400g vegetarian  
Kcal 950/ proteine 23/ lipide 7/ carbohidrați 200  
orez arborio, ceapă galbenă, sare, ulei de floarea soarelui, apă, vin alb

L

Agent de întărire clorură de calciu, conservant lysozyme (din ou)

### Tocăniță de hribi cu mămăligă

400g vegetarian  
Kcal 528/ proteine 18/ lipide 2/ carbohidrați 110  
Apa, smantana pentru gatit, faina de malai, hribi (congelati), ceapa galbena, vin de bucatarie, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare de mare, piper negru macinat

L / C

Stabilizator (caragenan)

## PASTE

### Paste integrale cu tofu, anghinare si sm. de caju

400g vegan  
Kcal 797/ proteine 29/ lipide 32/ carbohidrați 95  
Penne integrale, ulei de floarea soarelui, caju crud, anghinare bucati, apa, rosii uscate, tofu, fulgi de dojdie, lamaie, usturoi, sare de mare, piper negru

G / A / Fr / So / O

Acid citric, acid ascorbic, clorura de magneziu (coagulant),corector de aciditate E330, antioxidant E300

### Linguine veggie bolognese

400g vegan  
Kcal 568/ proteine 22/ lipide 4/ carbohidrați 108  
Linguini, ceapa galbena, ciuperci champignon, apa, rosii decojite conserva, telina, morcov, ceapa, telina, sos de soya, ulei de floare, zahar, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, ciuperci shitake deshidratate, usturoi, oregano, piper, cimbru proaspat, rozmarin proaspat, piper, foi de dafin

G / T

Acid citric E330

### Pappardelle cu hribi si smântână

400g vegetarian  
Kcal 857/ proteine 22/ lipide 4/ carbohidrați 108  
Smantana pentru gatit, pappardelle, hribi (congelati), ceapa galbena, ulei de floarea soarelui, branza grand regale, patrunjel verde, sare de mare, vin alb, ulei de floarea soarelui, usturoi, macinat, usturoi, sare de mare, piper negru

G / O / So / A / Fr / L / C

Agent de întărire clorură de calciu, conservant lysozyme (din ou), stabilizator (caragenan)

### Campanelle cu broccoli si pesto

400g vegetarian  
Kcal 776/ proteine 26/ lipide 36/ carbohidrați 89  
Broccoli, campanelle, apa, branza grand regale, caju, ulei de floarea soarelui, lamaie, sare de mare, usturoi, fulgi de drojdie, sare de mare, piper

G / O / So / A / Fr / L / C

Agent de întărire clorură de calciu, sare de mare, conservant lysozyme (din ou)

### Campanelle quattro formaggi

400g vegetarian  
Kcal 861/ proteine 36/ lipide 42/ carbohidrați 90  
Branza grand regale, smantana pentru gatit, campanelle, mozzarella, tallegio, gorgonzola, sare de mare

G / O / L

Agent de întărire clorură de calciu, conservant lysozyme (din ou), stabilizator (caragenan), antiaglomerat (amidon de cartof)

### Gnocchi quattro formaggi

350g vegetarian  
Kcal 725/ proteine 20/ lipide 10/ carbohidrați 148  
gnocchi, sos, miez de nucă, pere, smântână de gătit, parmezan

G / O / L / A / Fr

### Fusili cu jackfruit

350g vegetarian  
Kcal 476/ proteine 14/ lipide 12/ carbohidrați 79  
fusilli, jackfruit, pătrunjel, usturoi, capere, wakame seaweed

G / O

## DESERT

### Raw cake cu vanilie si fructe de pădure

135g raw-vegan  
Kcal 340/ proteine 8/ lipide 32/ carbohidrați 37  
Fructe de padure mix (congelate), curmale, migdale, apa, caju, sirop de afine, ulei de cocos, unt de cocos, fulgi de cocos, sirop de agave, cacao, lamaie, pasta de vanilie, sare de mare

Fr / A

Agent de ingrosare (guma xantan,